

# **S**tem den Zwinger

Nach all so wan  
du mit dem zufechten zu dem armen klumpt so sch deinen linnen fuos für  
vnd hält dem Duseggen an der Leden mit dem ort das dem darmen un  
den seia auf demem duseggen hanvt er darm von oben zu dem haupt so verwend  
dein duseggen vnd hair gegen sein em hanv mit ausgestrecktem arm  
oben über sein Duseggen zu dem gesicht ist er aber solistig vnd fellt mit dem  
hair vnd wechslet vnden durch so bleib mit langem Det lang mit  
ausgerectem arm vor sein gesicht so mager nichts schaffen noch schaden vnd  
kan dir vnden mit vol durchkunnen vnd magst mit dem Zwinger das  
prechen so dir einer will zusiechen aus dem Über vnd das geet von beiden  
seiten wilstu dich am der st sunst geben.

# **D**er wimickeham

Küsmitten stückhen

**S**en wimicke solltui erstrecken  
die Maister damit wechhen