

Lig oder see zim der schranckhut das der recht fuos vor see leit er dann  
 zim der hut lugmeland so haw zim ein zu seiner rechten seitten die kurtz  
 schneidit indes gee durch mit demnem du seggen vmd senck den ort  
 vmd far mit dem du seggen auf sein lincken seitten also hastu das stuch  
 zwifach von beiden seitten wiltu aber mit von der rechten seitten so bleib al  
 soligen mit dem du seggen vmd wind gogen demer lincken seitten das die  
 kurtzschneid vmd den see vmd stich zim zu dem gesicht.

Wundt linct zim treffen  
 haw recht lang wiltu zim effen

**S**tem das soltu also

erstom steet er gegen  
 dir zim lugmeland so haw von deinner rechten Achsel gerad oben ein zu  
 zim einen oberhaw mit der lamngen schneid oder mit gestrackem gem  
 zu seiner lincken seitten du merck zim haw diereil der haw nach  
 dem kopff geet so wind gegen sein nem du seggen das die kurtz schneid vmd den  
 see vmd verwend den schlag mit sinnder zim dem schlag las den ort sinck  
 en vmd gee vmd den durch mit dem du seggen auf dem lincken seitten vmd  
 schlag zim mit der kurtzen schneid indes mach was dir eben ist das stuch