

Stem das nachraisen ist

du mit dem zusechten zu dem azann kumpf losen dem lincken füß für in
der hut lugnolam vnd sich was er gogen die treibt hanter dann obenn
langem von seinner rechten Achsel so wart das er dich mit dem han gegen
der Erden lasz geen spring mit dem rechten füß hinfür vnd han im oben
zu der ploss seinner rechten seitten Ehe wann er mit dem duseggen kumpf
so ist er gar gnach geschlagen

Sein nachraisen so

Sich hämmer verharot

Stem ain anders stück

sich verharot vnn du im nach hanvest steht er dann bald auf mit dem dusegg
gen vnn und versetz so bleib mit der rechten schneidin auf seinem duseggen stark
hebt er dann mit dem duseggen oversich so spring mit deinem lincken füß
wol hindre seinen rechten vnm oschlag in zu seinner rechten seitten seines
kopfe indes mach was du willt