

S

ntzist in oberlauß
wind vnd erhoch den knopff

S

tem hie findestu

Wie man auß dem Inrist
oberlaußen soll vnd thu in also lig er in der hut lig in land so heb dein
Duseggen auß der rechten seitten vnd see mit dem lincken fuoß vor vnd
gee mit dem Inrist har vñ seinner lincken seitten fast an in in des far
vnd den ober sein Duseggen mit dem gehülz auß sein rechten seitten vnd
züch auß sein duseggen dein Duseggen zu rüch vnd far auß mit dem
gehülz in des fall mit der lincken hand in die mit deinner Duseggen vnd
sich in in das angesicht mit gewapneter hand oder schlag in in des den
dünnerschlag auß sein haupt oder far in mit der schwach ruder zu der vn
der zimmen

Wiltu dich oberlaußens massen
halsfach ober bain leer stossen

S

tem das soltu

Also verstan See zu dem azam
als vor von deinner rechten seitten zu seinner lincken in des wind starck

S