

vmd truckt gegen jm fast  
en seitten so nimbstu jm den du seggen

oder vmd reiß starckh auß sein linck

## Der Freundt Bruch

## Aum anderer Bruch

greiff oben vber sein rechten Arm jm seinneres du seggen klingen mit  
deinner rechten hand nachent zu dem gebülz vmd reiß gogen deinner  
rechten seitten. In des greiff mit deinner lincken verferten hand jm  
die schwach seinneres du seggen vmd reiß starckh auß dein rechten seit  
ten so schlechstu jm seinneren du seggen an seinneren kopff.

## Der Lehend Bruch

## Stem fert Er als vor

und hat dich aber bei  
dem hals vmd du greiffest jm jm sein du seggen vber seinneren rechten