

Herr vnd du aber empfindest das  
zum sein du seggen nit kanst reissen auf sein rechten seitten so greiff mit  
deinner linncken hannd hinder sein rechte and das gehulc vnd dein  
vndersich starkhauf dein lincke seitten so nimbst du den Du seggen

## Der Aylfft pruch

**V**tem fest Er über dein Du seggen als vor so far  
auf mit deinner linncken hannd hinder sein rechte zwischen seinner hand  
vnd gehulc vnd truch damit starkhauf sein rechte seitten vnd wind  
dich geschwind auf dein Egemelte seitten so hast du aber gewinnen

## Der Zwelfft pruch

**V**tem hellt Er dich als vor so stich ihm hndes seinne baid  
Arem mit der schwach over sein rechte arm ihm das gelaich vnd heb mit