

Ein anders durchwechßlen

Nimm wann du Litt dem zu fechten zu dem
 azamm kumpst so setz dein men lincken fuß für vnnnd halt im den lammigen
 ort zu dem gesicht harvt. Er dir dann von oben oder vnnnden zu dem
 du seggen vnnnd will dir das hinn wechß schlagen oder daran vnden so
 laß indes dein ort vnnndersich durchsincken vnnnd stich im zu der arm
 dern seitten das mag für thun gegen allen herven.

Her ain durchwechsel

Nimm Er dir versetzt. ^{nam} harvt oder sinse
 an dein du seggen gepunden hat hellt er dann arm du seggen sein ort gegen
 dem men gesicht oder prüst deines leibs nit vnnnd lest den ort neben sich bey
 seyß außsagen auß ain seitten so wechsel im feolich durch bleibt er dann
 mit dem Ort gegen dem angesicht oder gegen den plossen so wechsel im
 nit durch sonder bleib am du seggen vnnnd Arbeit im damit zu der nechsten
 plosse so mag er dir nit nachraisen oder ansezen.