

Du lincklang vnderhauen
durchwechsel soltu dich frauen



Stem soltu

oerrex Durchwechslen. **S**us; lammgen
geraden vnderhauen von beiden seitten zuuorauß von der lincken seitten.
das der recht fuoß vorstarrnd volg zu ßim inn vnderhauen also das die fuoß
ßim schrit zusammen kumen vnderhau die her außgestraecten armen
lammgen so du dann ßim zu fechten zu ßim kumpst so thu gleich als du ßim
den **S**et wollest einschiesßen vnder durch zu seiner rechten seitten zu
dem gesicht in des wechsel vnder durch bei dem gebülz vnder stich zu ßim
das gesicht auß seiner lincken seitten.



Lincklang laß recht einschiesßen
wund stich wurt zu verdrissen

