

# Stem das Rad machen

So thu  
 im also hand zu im vorn deiner rechten Achsel ain geraden treib hand mit  
 gestrecktem arm vnd stee mit deinem lincken fuoß vor vnd far mit  
 dem Det vber sich das die kurtz schneid oben stee vnd laß oben von dein  
 ner rechten Achsel wol hinder sich abgeen vnd von vnden wider auff  
 das allweg der ort gegen dem azamm stee vnd thu als wollestu im den Det  
 gegen seiner linckhen seitten einschriessen in des far auß vnd wechselung  
 zu seiner rechten seitten zu dem gesicht

# Ein anders stückh

Vom dem Rad.

# Stem stee mit deinem

Rechten fuoß vor  
 vnd mach das rad von deiner lincken seitten in des volg mit dem lincken  
 schenckel hin nach vnd thu als wollestu im den ort einschriessen von dein  
 ner lincken seitten zu seiner rechten in des laß den ort bey seinem gebulz  
 vnden durchwischen vnd sich im zu dem gesicht seiner rechten seitten  
 also magstu mit den vnderherwen durchwechseln als auß den strachherw  
 en vnd im fachen vnderherwen