

Das durchläuffen

Ober starckh ist
 durchläuff zu aller frist
 Der hand vnd arm soltu nahen
 vnd weßlichen wart des fahen
 Der glider soltu war nemen
 die kniepug soltu zemen

Stem das durchläuffen

Nach all.
 so hat er gegen dir ain oberhan so hat auch gleich mit dem Untereithan
 das bald hand an ain and der kummen zudes greiff mit deiner linken hand hin
 der seimen Ellenbogen außwendig vnd schieb in von dir auß sein linken
 seiten zudes lass dein du seggen fallen vnd greiff mit deiner rechten hand
 außwendig in sein kniepuge heb in auf so wirff in