

**W**as ablauffen

**A**blauff enntriß  
den Ellenbogen reibhand zur brüst  
Secht wiltu omb sprimmgen  
aufrecht Arm bricht gerimmgen

**N**estelhawßm Zu der rechten seitten. Zum kopff  
mit dem Entrißharn das der daum vnn den stee am Duseggen auß der  
fleche vnn mit der kuzhen schneid trüch fast an zu mit dem gehülth das  
diehennd an ain annder Dierent In des lasz dein duseggen fallen er greiff dz  
gelackh sein ner hand darßinn Er den duseggen hat reib die omb vnn  
deinbs gewicht mit dem Ellenbogen sprimmgen die wag vnd wieff  
In ober dein linckhs vaim