




# S

## umm gut stuckhym

Dem pogen.



# N

## stem so dir ainner ain

Der pogen scheubt von der rechten seitten so thu sam wollestu zu auf sitzen In des schlag zu mit deiner linncken hand zuwendig zu sein rechten Arm beyseyn oder auf sein rechten seitten vmd schlag zu durch den kopff oder zuwendig durch den arm.



# S

## Mer von dem bogen

Zum gute stuckh



# S

## tem hastu den

Der pogen geschoben wie vor In des greiff mit deiner linncken sein rechte hand vmd thu sam du zu durch das azail wollest harven vmd zu harter dich himmb auf.