

sein rechten seitten das dein ruckh  
lass dein duseggen auß dein linncken Achsel fallen das die kurch schneid  
oben sey vnnnd truckh vornen fast nider so prichstu im den arm ab wil  
du den Arm vrruckh nit treiben so wechsel indes durch vnnndtreib weitter  
was du wilt

**W**as duseggen nemen

**M**it dem duseggen nemen  
magstu in beschemen

Mit leeres hand wehr nimm  
oberwind auß linnckh truckh geschwind

**S**tem gee  
starckh an im mit dem  
en seitten vnnnd im an pinden far mit dem gehülz ober sein duseggen arm  
ntruschaw zu seiner linnckh