

Stem wām du it zu fechten zu dem
azam kumpst so stee von deinner linckhen seitten harv er die dann ob
en ein zu deinner echten seitten so wind gegen seinnem harv die lanng
schneidin an sein duseggen vnd stich in oben ein zum gesicht seiner
rechten seitten das ist aber ainwinden Seit er den stich ab gegen seiner
rechten seitten so bleib am duseggen vnd wind wider auf dein lincke seit
ten die kurz schneidin an sein duseggen vnd stich oben ein zum gesicht
das ist das ander oherhemmen von der linckhen seitten aber mit swai
en winden an seinnem Dusegen:

Etliche Rümmgen
zum dem Duseggen

Stem far mit deiner echten hannd vorne
an seinnen hals vnd schreit mit deinem rechten fuoss hin der seinen
rechten schenkel vnd wirft in über dein rechts kne aus dem fuoss.