

Die ersten zway oberen anpinden von der Rechten Seiten

1



Stem schick dich

Also mit diesem zu fechten. Im der Stammgen-
 tritt mit deinem rechten fuoß zu im hinein vnd vnd im oben von deiner rechten Achsel mit der rechten
 hand auß wenn dig an sein stammgen Im dem an vnd empfind ob er weich oder heert In dem anpund sey
 Ist er heert gegen dir vnd helt dir starck wider so volg mit deinem linken schenckel hinnach In des wech-
 sel Im durch von seiner linken auß sein rechten seiten vnd stich Im zu seinem gesicht sticht er dir also nach
 deinem gesicht vnd du auch gogen Im In dem anpund stest deinen rechten fuß für gesetzt dein rechte hand
 für gewendet mitten Im deiner stammgen so setz Im das ab mit deinem vordern orth auß dein rechten sei-
 ten tritt mit deinem linken schenckel hinein vnd vnd Im deinem hindern Orth zu seinem gesicht sey
 er dir das ab so volg mit deinem rechten schenckel hinnach vnd schlag Im mit deinem obern orth auß dem
 anpund zu seinem haupt schlecht Er dir also oben nach deinem haupt so setz deinen linken schenckel
 zu ruckh vnd versetz Im das mit deinem vordern orth In des stoß Im zu seiner prüst versetzt er dir das so
 ruckh deinem stoß wider vnd stoß Im nach seinem rechten Arm wenn dich damit zu ruckh von Im
 Im gute verfassung