

Die erste zwanz vndere anpinden von der lincken seiten

2



Nstem schickh dich also mit

dem zu fechten
sice mit deinem lincken fuoß vor vnd halt dein stammgen auß deiner lincken achsel dein lincke hand
fürgerwendt stastu darnn also gögen im vnd er auch gögen dir im dem vnderen anpind so tret mit dei
nem rechten schenckel hinnein vnd stich im von im vndig außwendig ober sein lincken arm im
dem stich im den Deth zu seiner prüft versetzt dir das so volg mit deinem linckenschenckel wider
hin nach vnd wind im deinnen hindern Orth zu seinem gesicht sticht er dir also nach deinem gesicht
vnd du mit deinem lincken fuoß vorsteest so setz im dem stich ab vnd tret mit deinem rechten fuoß hin
nein indes stofs im deinnen vordern orth zu seinem gesicht setz er dir den ab so wechsel im indes durch
vnd stofs im zu seiner lincken seiten setz Er dir das ab so volg mit deinem lincken fuoß himnach vnd wind
im indes behemnd zwifach mit deinem vordern vnd hindern ort zu seinem gesicht windt er dir also zwif
fach an so setz im das ab mit deinem anpind von deinen beiden seiten indes volg mit deinem rechten
schenckel hin nach vnd stofs im zu seinem gesicht versetzt Er dir das so zuech deinnen rechten schenckel
zu rüch vnd schlag im mit deiner stammgen mit verterter hand nach seinem Haupte indes greiff
mit deiner lincken hand widerumb im dein stammgen vnd hab deines gesichts acht mit guter verfassung