

# Die anderen zway oberen anpinden von der Lincken seiten

3



**S**tem schickh dich **A**llso mit dem zusechten In den oberen an-  
 pind von deiner lincken seiten stat er dann auch also gegen dir In dem anpind von seiner lincken  
 seiten so tret mit deinem lincken schenckel hinein In des empfind ob er hert oder waich sey In dem  
 anpind hert waich so tret mit deinem rechten schenckel hin nach vnd stoss In nach seinem an ge-  
 sicht Dimpf er dir das ab so wind dich In des durch von deiner rechten auf sein rechten seiten windt  
 er dir also nach deiner rechten seiten vnd du auch gegen In steest In dem anpind deinen lincken fuoß  
 furgesetzt so verfeh In das In dem tret mit deinem rechten schenckel hin nach vnd stoss In nach sei-  
 nem gesicht ober seinem rechten arm hinein verfeh er dir das so wind dich durch mit deinem ort auf  
 sein rechten seiten vnd stoss In mit deinem ort nach seiner rechten seiten sezt er dir das ab so volg  
 mit deinem lincken schenckel hin nach vnd wind In deinen hindern ort zwischen seinen beiden  
 Armen hindurch zu seinem gesicht windt er dir also zu deinem gesicht so sezt deinen rechten schenckel  
 el zu ruckh vnd sezt In das ab mit deinem vordern orth In des wind In deinen hindern ort auch zu  
 seinem gesicht volg mit deinem rechten schenckel wider hin nach vnd schlag In mit der halben  
 stangen mit beiden henden nach seinem haupt zeuch damit ab In gütter verfassung

