

Ein absetzen gögen ainnem zwifachen Mittelham.

185

5



Nimm schick dich also
Mit dem zusechten In das absetzen
tritt mit deinem linken schenckel hinnein dein stammgen auß der Erden dein rechte hand gestreckt ob dein
nem haupt In des wind dich auß dein rechte hand auß die hüfft vnd stoß In zu seinem gesicht stößt er dir also
nach deinem an gesicht vnd du gögen In stest In dem zwifachen mittelham deinem rechten fuoß für gesent
so sch In seinen stoß ab mit deinem vordern orth In des tritt mit deinem linken schenckel hin nach vnd
stos In dein nen hunden ort zu seinem gesicht versetzt er dir das so wechsel In vunden durch vnd schlag In
nach seinem rechten arm versetzt Er dir das vordas so tritt mit deinem rechten schenckel hinnein vnd
stos In mit deinem lamgen orth zu seinem gesicht wirrt er des stoß gemax vnd versetzt dir den so zuech dei
nen rechten schenckel zu vuch vnd stoß In nach seinem linken schenckel stößt er dir also nach deinem linken
schenckel so versetz In das mit sonder stoß In behemnd nach seinem an gesicht In des wend dich damit von
In zu vuch In gute verfassung.

