

Zwan absen von n beiden seitten

8



Item schick dich also

Inn diese absen mit dem zu fechten stee mit deinem rechten fuoß vor dein stamigen auf der erden mit gestrecktem arm dein lincke handt in mitte der stammigen die recht oben vor deinem gesicht stet er auch also gleich gegen dir von seiner lincken seitten so tret mit deinem lincken schenckel hinein und windt in deinen obern orth zwischen seinen Armen zu seinem gesicht verseyt er dir das so volg mit deinem rechten fuoß hinnach und hant in auß dem absen deinen hindern orth zu seinem rechten arm schleich er dir also nach deinem rechten arm und du mit deinem linck fuoß vorsteest so nimb in das ab mit deinem vordern ort in der rechten hand indes volg mit deinem rechten schenckel hinnach und stoß in deinen hindern ort zu seiner prüst verseyt er dir das so tret mit deinem lincken schenckel hinein und windt in zwifach mit deinem ortern zu seinem gesicht windt er also zwifach ein so zeuch deinen rechten schenckel zu rüch und sen in das ab mit deinem vordern orth indes stoß in mit deinem hindern orth zu seinem gesicht oder der prüst und zeuch dich damit zu rüch in gute verfassung