

# Zwen stoß zu oberem ploßsen



## Item wann

**D**u mit dem zu fechten zu dem azann

kumpst so tritt mit deinem linken schenckel hinein vnd halt deine arm gestreckt in der stammgen dein rechte hand ob deinem haupt den ort zu seiner prust stat er dann auch also gogen dir in dem obern stoß zu deiner obern ploße seinen linken fuoß für gesetzt so volg mit deinem rechten schenckel hinnach vnd wind mit deiner rechten auf dein rechten seiten vnd in dem winden stoß in dein langen ort in sein gesicht wirt er des stoß gewar vnd versetzt dir den so wechsel durch von seiner linken auf sein rechten seiten vnd stoß in zu seiner prust stößt er dir also zu so setz in das ab vnd volg mit deinem rechten schenckel hinnach In des wind in deinnen hindern ort zu seinem gesicht vnd in dem einwinden so tritt mit deinem rechten fuoß zu ruckh vnd stoß in deinnen lammgen Orth zu seiner prust versetzt er dir dz so tritt mit deinnen rechten fuoß wider hinein vnd hau in mit dem langen ort oben zu seinem haupt schlecht er dir also oben zu so setz in das ab mit ainem winden an deiner stammgen In des stoß in zwifach nach seinem gesicht vnd tritt damit zu ruckh in guter verfassung