

# Ein lamnger Orth gogen ainem anpünd

12



**S**tem wann du mit dem **Z**u fechten zu dem azam geesi  
so har dich auß dem sturn harv frey zwisach zu im hinein so du dann für den azam kimpst so stee  
mit deinem lincken fuoß vor dein rechte hand auß deiner rechten hüff dein stammgen mit dei  
nem orth gogen seinem gesicht In des volg mit deinem rechten schenckel hinnach vnd stoß im dei  
nen lamngen orth zu seinem hale stost er dir also zu deinem hale vnd du mit deinem lincken  
fuos vorsteest In dem anpünd gogen im so nimb im das hin wech mit deinem vordern orth In des  
volg mit deinem rechten fuos hinnach vnd schlag in nach seinem haupt vnd In dem schlagen so  
wind im dein stammgen vornen vnd seinen hale tret mit deinem lincken fuos für seinen rechten  
vnd treuch oben von dir vnd hau ob du im möchtest die scherech abgewinnen Deget er dich also zu  
schwechen so volg mit deinem lincken fuos hinnach vnd nimb im seinen orth mit deiner stangen  
hin wech In des wind im deinen vordern ort zu seinem gesicht versetzt er dir das so wech sel im douch  
vnd stoß im widerumb auß die vorgeschribnen stat zu dem gesicht stost er dir also zwisach nach dem  
gesicht so setz im das ab mit deinem vordern orth vnd wind im denn hinderen ort zu seiner prüst zeuch  
dich damit zu ruckh im gute verfassung