

Ein gewicht stoß gogen ainem gemecht stoß

14



Stem wann du mit dem

zu fechten zu dem azamm kompst
so tritt mit deinem lincken schenckel hinein vnd halt dein stamngen mit deiner rechten hand
ob deinem haupt dein lincken hand wol dauornen in deiner stamngen vnd stich in nach seinem
lincken Ellenbogen so nimbstu in das gewicht stoß er dir also nach deinem gewicht deines lincken
en arms vnd du dein stamngen auch in deiner rechten hand hast ob deinem haupt dein lincken
fuß für gesetzt so setz in das ab vbersich auf an deiner stamngen indes stoß in nach seinen gemechten
so trittu in mit deinem stoß vnd der sein ist vnd sunst in dem volg mit deinem rechten schenckel
el hinein vnd wind in deinen hindern orth zu seinem gesicht windt er dir also zu deinem gesicht so
setz in das ab mit deinem vorderen orth vnd halt dein stamngen trad vor deinem angesicht in dem
tritt mit deinem rechten fuß zu in hinein vnd schlag in sein stamngen mit deinem hindern orth
aus seiner vorderen hand vnd stoß in mit deinem vorderen orth zu seinem gesicht setz er dir das ab so
zeuch deinen rechten schenckel zu rüch vnd schenckel in dein lanngen orth zu seiner prust tritt damit
zu rüch in guter versayung