



Stem schickh also mit

Stem zu sechten Inndisem leger steem mit gleichen fuoßsen zusamen dein stammgen auß der Erden die linck hand miten fym der stammgen die recht fym deinner rechten seitten vnnnd gib dich mit deinner leib fym die wag Inndes tritt mit deinner lincken schenckel hinnein vnd stoff fym deinen lanngen ort nach seiner prüst stoff er dir also nach deinner prüst vnnnd du mit deinner lincken fuoß vorsteest dein stammgen auß deinner lincken schenckel auß der Erden dein rechten hand ob deinner haupt bey deinem ort so tritt mit deinem rechten schenckel hinnein vnd setz fym das ab mit deinem vordern ort deinner rechten hand Inndem tritt mit deinner rechten fuoß wider zu ruckh vnnnd stoff fym mit dem gewalt stoff mit deiner sterckh zu seinem gesicht mit deinem lanngen ort stoff er dir also mit der sterckh zu deinner gesicht so tritt mit deinner lincken fuoß fym triangel so geestü fym auß seinem stoff Inndes tritt mit deinner rechten schenckel zu ihm hinnein vnd laß dein stammgen oberlaußen vnnnd schlag fym nach seinem haupt Inndem greiff mit deinner lincken hand widerumb fym dein stammgen vnnnd wend dich damit zwifach vnnnd fym zu ruckh fym gute versahung