

Ein langer ort mit ainem abnemen gögen ainem geschrenckten Wechsel

16



Nimm wann du mit

So tritt mit deinerm rechten fuoß hinein vnd halt dein stamngen vornen auß der erden dein rechte hand miten darz in die linckh hunden bey deinerm ortz in deiner lincken hüß stat er dann also gögen dir In dem geschrenckten wechsel seinem rechten fuoß fürgeheht so gee auß mit deinerm langgen ortz In des volg mit deinerm lincken schenckel hinnach vnd stoß in nach seinem gesicht seht er dir das ab so volg mit deinerm rechten fuoß hinnach vnd wind in deinern hindern ortz zu seinem gesicht oder der prüßt stoß er dir all so zwifach zu deinerm gesicht so gee auß mit deinerm stamngen vnd se in das ab mit deinerm vordern ortz volg mit deinerm lincken schenckel hinnach vnd stoß in deinern hindern ortz zu seinem gesicht auß dem geschrenckten wechsel verfehrt er dir das so wind in behend wider zwifach ein zu seiner lincken seiten rüßt er dir all so nach so seht in das ab mit deinerm halben stamngen volg mit deinerm lincken schenckel hinnach vnd stich in mit deinern hindern ortz zu seiner lincken seiten In des zeuch deinern lincken schenckel zu rüch vnd schlag in mit deinerm vordern ortz zu seinem haupt trit damit zu rüch in guter versayung