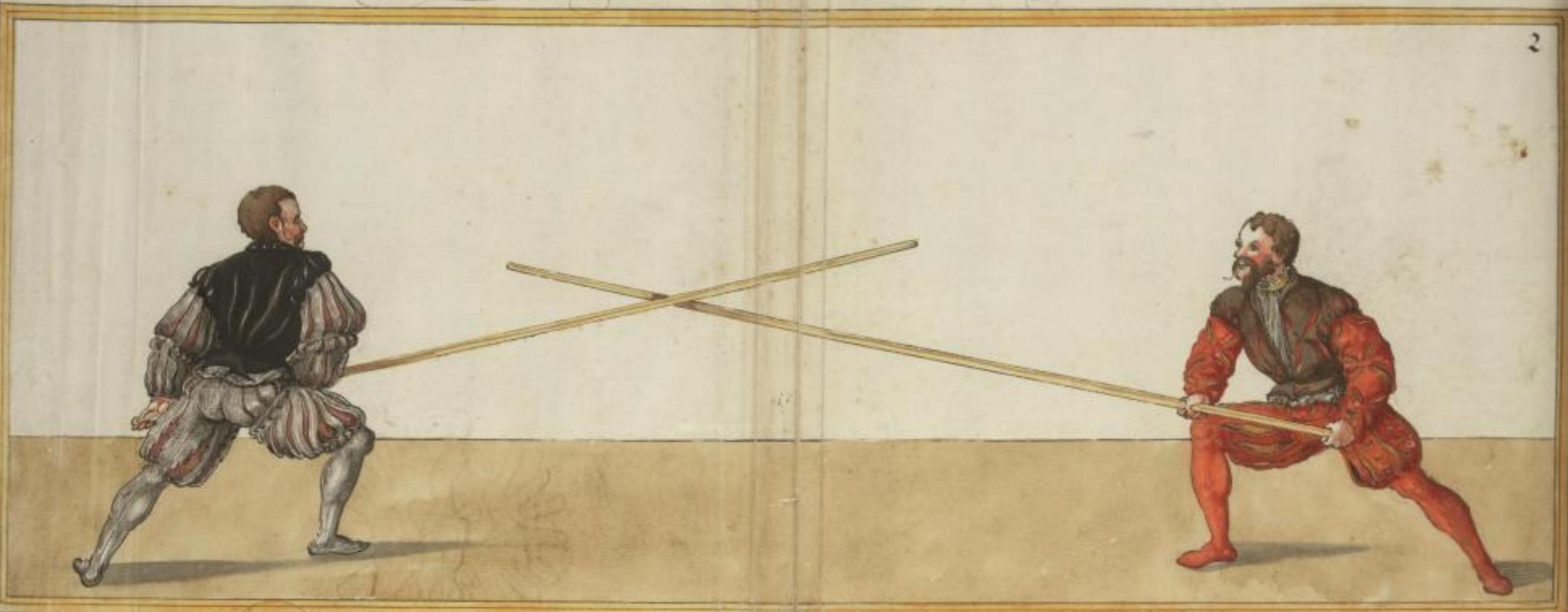


Die schwach vnd sterck auß dem Anfang



Item wain dū mit dem Zuschten zu dem

Han hūp si so test mit dem em rechten fuß aogen
um hūn hāl dāmen vies hōgen sei
nem aricht mi deinen linden band ob deinem linden schenkel
hütet wir mit demem linden fuß hūn vorn ob mit hōch im nach demem hals stöter dir also hūn und du willt demem rechtens vies vereitst dem rechte
band ob deinem rechten hūn vorn linden band ob deinem linden schenkel imm demem spieß so sch im rechten ab vornen imm demem spieß auf den rechten seiten hütet wir mit demem linden schenkel hūn vorn
stöß imm nach seinem gesicht viesart er die das so rechts hūn vorn den durch vorn und stöß imm nach seiner vreisch des volg mit einem rechten hōch im nach vorn der mit demem spieß auf den freyland endlos imm
moch seinem gesicht vieser die alle auf dem sechland hūl so gesch deinen linden schenkel jürdrum
so im das ab mit osche reichten wechs auf dem linden vorn hütet mit demem rechten fuß auch vors
rach hūn und dich auf aus dem wechs auf dem rechten seit zu mit demem spieß indem er mit vorn im rechten füß wider hūn vorn und mit demem spieß imm mit demem gesicht viesart er die das so nach demem
vies wider sūd die vnu dōs imm behand wider umb hūd vor gesicht vebnen stat lants gesicht hūd vors vies vorn mit demem rechten hūn wol auf über dem haupt demem spieß vor demem ande
stöter imm autre viesart una stöter dir also grünfach zu deinem gesicht so umb imm dem stöß hūn rechte
so andem hāden hāden imm demem spieß hütet volg mit demem linden schenkel imm nach vorn stöß
imm nach seiner vreisch vordich damit zu rüde imm gute verfahrung