

195  
Der Freystand aogen der Schrammehut



Item wann du mit dem zusechten zu

**D**em azam kumpff so halte dich also mit dem Freystand see aufrecht mit dem  
nennlich dem lincken seiten fuerderwande deinen speess aogen dem azam auf dem lincken dem  
dein rechte hand gestreckt hinten bey deinem Der indes volg mit deinem rechten schenckel  
hin nach vnd stoss im gewalt zu seinem leib stoss er dir also zu vnd du im dem gleichrichten wechsel stoss deinen rechten stoss fuerderwande dem azam so treue mit deinem rechten fuess zu  
rück vnd setz im seinen stoss ab vnd dich damit auf dem rechten seiten vnd in dem absetzen so volg mit deinem rechten fuess hin nach vnd stoss im nach setzen gesicht verleit er dir das so treue  
wie deinem lincken schenckel hin nach vnd wechsel im durch von deiner rechten auf sein lincken seiten stoss im damit du seiner vrist stoss Er dir also oben hi so setz im das ab mit deinem vorderen  
der deines speess indes volg mit deinem lincken schenckel hin nach vnd stoss im nach setzen vrist er dir den stoss ab so treue im vnder durch von seiner rechten auf sein lincke seiten vnd stoss im  
damit zu derselben stoss Er dir also hin nach zu vnd du mit deinem lincken fuess vorstoss so setz im den stoss ab voren an deinem speess indes volg mit deinem rechten schenckel hin nach vnd  
stoss im zu seinem gesicht vnd setz im deinen rechten schenckel wider zu rück deinen speess voren auf der Er vnd folg mit deiner rechten hand wol auf vber dein haupt das dir der speess vor dem  
gesicht see vrist er dir damit nach so stoss im einen langen stoss auf im mit deinem speess vnd dich damit zu rück im gute verfassung