

197  
An verfertter stoss gögen ainem abnemen



**S**tem schickh dich allso mit disem **S**techen in den verfertten stoss ste mit deinem linken fuos vor **S**ein linck band vorren bey  
deinem linden fuos in deinem loch den rechte zwischen deinem beiden schencklen hand in bey deinem **S**te den in vordere ort gaden seiner prisi geyende in des ste mit deinem rechten schenckel  
hinein vmd trill sam woll effuht si seiner rechten seiten stossen indes verker der re hand vmd los in zu seiner linden seiten mit ainem verfertten stoss stoss **S**te dann also gögen dir vmd dich in  
dem abnemen steest dein lincken fuos für gesicht deinem fuos voren auf der erden in der hoch vor deinem gesicht mit gestrachten Armen so nim in das ab vmd vmd oben von einer seiten zu der  
andern in dem volg mit dem rechten schenckel vmd nach vmd vmd dich auf mit deinem spies in dein rechte seiten vmd stoss in nach seinem hals verseye er die das so wechßl durch von deiner  
rechten auf sein lincke seiten vmd stoss in damit du seinem aeltem **S**te er des stoss geyere vmd sich die den ab so volg mit deinem lincken hant nach vmd stoss in nach seiner linden seiten stoss  
**S**te die also sit vmd du mit deinem rechten fuos vor steest so vmd dein rechte hand auf dein linden seiten so stoss in den stoss damit ab indes geuch deinem rechten schenckel zu ruckh vmd vmd  
dich mit deinem spies vmd vmd auf dem rechte seiten zu die sterckh indes volg mit deinem rechten schenckel vmd vmd nach vmd stoss in seiner oberen plosi zu vmd geuch dich damit zu ruckh in  
Büch verfassung

