

192
Am vnders einlauffen gogen an dem vndern absetzen

10



Item schick dich also mit diesem Zusechten wann

du dich zu dem agamm nicht so vnd im vordern an seinen spiess das
den lincken fuos vorste vnd im dem an vnden empfind ob er waich oder hart sey an seinen spiess ist Er waich agamm dir vnd belte dir mit starkem wider so lasse deinen spiess behend durch deine
hand zu vuch lauften in der rechte mit deinem rechten schenckel hin vnd vnd stoss im nach seinen spiess als sit er dir also ein nach lauften vnd stoss dir nach deinem spiess vnd du mit deinem lincken fuos
vorsteest dem lincken hand bey deinem lincken fuos den vnderen Der bey deinem rechten schenckel so trete mit deinem rechten fuos hin vnd setz im seinen Der abgroschen deinen hand
vanden im dem spiess auf dein rechte seiten in dem seidenen rechten schenckel wider zu vuch vnd vnd dich mit deinem spiess auf dein rechte seiten vnd im dem vnderen lasse deinen spiess zu vuch
lauften durch deine hand so kan sin mit deinem vordern ort mit im zu gleicher arbeit kommen Im es vuchel sin durch an seinen spiess von seiner lincken seiten auf sein rechte vnd stoss im damit nach
seinem gesicht vuchel er dir also durch vnd stoss dir nach deinem spiess so setz im das ab mit seinem vordern Der auf dein rechten seiten vnd gleich deinem rechten schenckel wider vnd zu vuch
In des schenckel sin dem spiess auf sein rechte seiten mit deinem vordern Der zu seinem gesicht vnd gleich dich damit zu vuch im guter verfassung