

Die ersten zwen oberherren der hellenparten

Sonn der linckhen seiten



Nach dem schickh diesem **S**tuckh dich also mit dem zusechten stann d
mit deinem linckhen fuoß vor vnd halt dein hellenparten ob deinem haupt In des volg mit dei
nem rechten fuoß hinnach vnd harv im nach seinem haupt harv er dir dann also nach deinem
haupt vnd du auch gögen im steif im dem **O**berher harv mit deinem lincken fuoß vor so seh den
zu ruckh vnd harv auch von oben gleich mit im ein so ist sein harv vnd sunst im dem gang auff
vnd stofz im zu seinem gesicht mit deinem vordern orth ver sezt **E**r dir das so wechsel durch von
seiner lincken auf sein rechte seiten vnd setz im mit deinem plat an seinen rechten arm hat er dir
also ange sezt so tret mit deinem rechten schenckel zuruckh so harvstu dich damit von im im dem
streich auf mit deiner hellenparten im vor seinem gesicht vnd in dem streichen vnd im an sein
hellenparten auf sein lincke seiten In des roend dein hellenparten vnd **D**ausz damit zu dir ist er
starch vnd will dir mit nachhengem so tret mit deinem rechten schenckel wider vnd in vnd stofz
In zu seiner prust stofz er dir also zu deiner prust so tret mit deinem lincken schenckel wider zu ruckh
vnd setz im den stofz ab mit deinem hindern **D**rit so bistu sein on schaden ledig