

Der vnderhaw in der hellparten von baiden

seiten

2



Stem schick dich also mit

Diesem zu fechten in den vnderhaw steen mit deinem lincken fuoß vor vnd halt den orth vnder sich gögen dem azan in dem gannig mit deiner rechten hand auß dein rechte hüfft vnd stoß im dannit zu seinem gesicht oder der prüß setz Er dir den stoß ab so wechsel durch von seiner lincken auß sein rechte seiten stoß er dir also zwifach zu deinem gesicht vnd du mit deinem lincken fuoß vorstest auch in dem vnderhaw so far mit deiner rechten hand in dein rechte hüfft mit deiner hellenparten vnd setz im das ab auß dein rechten seiten mit deinem plaß in des volg mit deinem rechten schenckel hin nach vnd setz im deinen vordern orth an sein prüß setz er dir den Ort also an dein prüß so treit mit deinem lincken schenckel zu rüch In des zeich den rechten auch behend zu rüch so magstu wider mit im zu gleicher arbeit kumen vnd haw im mit ainem oberhaw zu seinem haupt haw Er dir also oben ein so far auß mit deiner hellenparten von vnden so sachstu seinen haw im dein plat In des zeich vnd stoß im nach seinen gemechten vnd züch dich dannit zu rüch