

Eingesichtstoss gegen dein pruschan

4



Stem schick dich also zu **E**ingesichtstoss stannnd mit deinem linken fuß vor vnde hältt deinen hellen parten auf der prüse das die schneide oben gewendet sey in des volg mit deinem rechten schenkel vnmach vnd stoss ihm zu seinem gesicht stoss er dir also zu deinem gesicht vnde du mit deinem linken fuß vor stoss so gehe auf mit deinem pruschan vnde schiz ihm seinen stoss darnit ab in dem sorit mit deinem rechten schenkel hinncin vnd stoss ihm zu seiner prüse versetz Er dir das so wechsel an seiner hellen parten durch von seiner rechten auf sein linken seiten in dem trit mit deinem linken fuß für seinen rechten vnde stoss ihm dreyfach zu seinem gesicht Stoss er dir also dreyfach zu sein den stoss ab von beiden seiten vnde trit mit deinem linken schenkel hinncin vnde wechsel ihm durch von seiner rechten auf sein linken seiten vnde stoss ihm damit zu seinem linken arm versetz er dir den stoss so vnde in dinen hindern Det von vnden auf zu seiner prüse mindt er die also seinen hindern Det zu deiner prüse so trit mit deinem linken schenkel zurück so ist sein vnden vmb sunst Indem stoss ihm zu seinem gesicht und geue dich darmit zurück mit gannher vnde halber hellen parten.