

Vin anwinden mit ainem obern sperzen



Niem schick dich also mit dem zu fechten stann mit deinen lincken fuoß vor stat Er dann auch gögen dir im gleichem anwind sein en lincken fuoß für geseht so wind im vorenen an sein hellenparten vnd im dem anwind so wind im dein plat ober seinen haacken begert er dir also ein zu winden so wend dein hellenparten vnd scheid damit ober sich vnd ist dem such die hellenparten oben behend vnd stoß im zu seinem gesicht oder der prüst seht Er dir den stoß abso streich im mit deiner hellenparten vor seinem gesicht auß in dem such im die necht plos such er dir deine plossen also so sch im das ab mit deinem vordern Ort deiner hellenparten volg mit deinem rechten fuoß hin nach vnd schlag im mit deinem hindern orth sein hellenparten hin weck vnd wind im damit swisach von vnden zu seinem gesicht oder der prüst wirt er des einwindens gewar vnd tret damit zu ruck so raiß im swisach nach mit bewen vnd mit winden Dait er dir also mit diesem struck nach so sch das ab mit deinem hindern vnd vordern orth deiner hellenparten tret damit zu ruck vnd hab deines gesichts acht mit guter verfassung.