



Stem schick dich **S** also im das ober einhawen stee mit deinem linken fuoß vor vnd halt dein hellenparten im dem oberhaw stat er dann auch gögen dir seinen linken fuoß für gesetzt sein hellenparten dir gögen deinem gesicht so nim im das ab mit dem oberhaw indes raiss zu dir von deiner linken auf dein rechten seiten vnd im dem reissen gang auf rint deiner hellenparten im zu seinem gesicht. Degert er dir also zu deinem gesicht zu gehen so wend dein hellenparten mit dem plat hinter seinen schenckel vnd zeuch damit an dich so ist sein stoff vnd lüñst vnd maast in auch dannit fellen. In dem raiss im nach mit ainem stoff zu seinem gesicht stofft er dir also zu deinem gesicht so nim im das mit deiner halben hellenparten ab vnd wechsel im durch von einer seiten zu der andern vnd such im damit die neechsten plossen. sezt er dir das ab so vnd gleich mit im an sein hellenparten vnd im dem anpund vnd mit deinem hindern. Dert seinen vordern hin weck vnd tret mit deinem rechten fuoß hin vnd dig für seinen linken indes far im mit deinem hindern ort vnd seinen hals auf sein rechten seiten zeuch in damit zu dir so maastu in werffen. begert er dich also zu werffen so verwechsel bald hend an deiner hellenparten vnd sen im dein hellenparten an seinen rechten arm. schein im damit von dir so bistu sein on schaden ledig.