

Swan obere Treppen auß dem anwund

12



Wtem wann jr bald

mit dem zu fechten zusammen kument
vnd aneinander angevunden habt. so tritt mit deinem rechten fuoß für deinen linken vnd wind ihm
dein plat vornen vmb seinen hals. Begert er dich also zu reißen mit seinem plat vnd di mit deinem
linken fuoß vorsteest. so wind ihm auch mit deiner hellenparten vmb seinen hals vnd ihm dem win-
den so du isst stark an dich. Feist er dann also stark an sich. so tritt mit deinem linken schenckel hinein
vnd nimb sein hellenparten mit deinem hindern. Dert hin weckh auß dein lincke seiten. In dem far
im mit deinem hindern ort vornen vmb seinen hals vnd sey deinen rechten schenckel hinter seinen
linken. Feist damit auß dein rechte seiten. so magstu ihn werffen. Begert er dich also zu werffen. so laß
dein lincke hand von deiner hellenparten vnd greiff damit wol hinter seinen rechten Ellenbogen
scheid damit von dir. so bistu sein ledig. In des greiff behend mit deiner linken hand wider nach deiner
hellenparten vnd schlag ihm nach seinem haupt. In dem wechsel dich damit von ihm zu. Duelt /