

Zwenober schmit under seges



iem schich dich alsoßn

Wesstuckt wann er zusammen
gond stamnd mit deinem linken fuß vor vnd hält dein Deges mit deiner linken hand in deinem vnd
dein heft dein rechtes in deinem mitlen auf deiner rechten seiten In des schneid ihm mit deiner Deges auf
seiner linken seiten hinumb nach seinem rechten Arm schneid Er die alsoß zu vnd du auch mit deinen
nam linken fuß gegen ihm steest vnd obel side in deines auch mit deiner linken hand in deinen vndern
heft dein rechtes in deinem mitlen auf deiner rechten seiten so springt in triangel vnd schaßt in seinen
schmit ab aus venn die vornen mit deiner Deges auf dein rechte seiten ihm da tritt mit deinem linken
schamkel hinunter an; dem Triangel vnd schneid ihm nach seinem hals Schneid die reise alsoß zu
sotrit mit deinem linken schamkel zurück vnd verschafft in einem schmit auswendig vornen in deinem
Deges hindestru biehend wie er hinunter vnd wind dein Deges hinter deinem haupt herue mit einem schmit
von deiner linken seiten außen rechte seines haupts vnd trudet am vnd zurück