

Ein abnehmen gogen einem obern schnit



Stem schick dich also In diesem Stück wann sie zu //
samen goud stand mit deinem rechten fuoß vor vnd halt dein Seges mit deiner linken hand in dei-
nem vnderen hefft dein rechte in deinem mitten gestreckt gogen dem ayan in des schneid in nach sei-
nem haupt Schneid er dir also oben zu vnd du auch mit deinem rechten fuoß gogen in steest vnd helst
dein Seges mit deiner linken hand in deinem vnderen hefft dein rechte in deinem mitten gestreckt
vor deinem gesicht so nimb in das ab mit deinem gehülz deiner Seges auf dein rechte seiten in des tritt mit
deinem rechten schenckel in tri anngel vnd schneid in mit deiner Seges hinter deinem haupt herfür
nach seinem hals seiner rechten seiten Schneid er dir dir also oben so gec in ent gogen vnd nimb in sei-
nen schnit aus vnd dich in dein Seges hin vech in des volg mit deinem linken schenckel hin nach vnd schneid
in nach seinem haupt tritt damit von in zurück

