

Ein oberer schlag gegen ainem abnehmen



Item wann sie zusammen gont

So schick dich also
Inn dieses stuck stannnd mit deinem lincen fuoß vor vmd halst dein Trüschel mit deiner rechten hand
oben inn deiner stammgen dein lincke bey deinem vnderen. Der In des schlag inn mit deinem flegel nach
seinem haupt schlecht er dir also oben zu vmd du auch mit deinem lincen fuoß gegen inn steest vnd helst
dein Trüschel mit deiner lincen hand bey deinem vnderen. Der dein rechte miten inn deiner stan-
gen so tret mit deinem rechten schenckel hinnein vmd vmb inn das ab mit deiner stammgen auß dein
rechte seiten inn dem vola mit deinem lincen schenckel vnnach vmd schlag inn mit deinem flegel nach
seiner rechten seiten seines leibs schlecht er dir also zu so tret mit deinem lincen schenckel zu Rück vnd umb
inn das ab mit deinem flegel auß dein rechte seiten. So des tret behend inn triangel vnd schlag inn mit dei-
nem flegel nach seiner rechten seiten tret damit von inn zu Rück