

Merzwin ober schleg



Stenwamitzusamen gond

So halt dich also mit diesem stuckh stammd mit deinem rechten fuoß vor vnnnd halt dein Druschel mit deiner rechten hand mitten in deiner stammgen dein lincke bey deinem hindern. Der indes schlag im mit deinem flegel nach seinem lincken Arm. Schleicht er dir also oben zu vnnnd du auch mit deinem rechten fuoß gogen im steest vnd helst dein Druschel mit deiner rechten hand bey deinem flegel dein lincke bey deinem hindern. Der auff der prüst so nimb im das ab mit deiner stammgen auf dein lincke seiten vnnnd schlag im damit nach seinem hals seiner lincken seiten. Schleicht er dir also oben zu so nimb im das ab mit deiner stammgen deiner Druschel auf dein lincke seiten indes zeit mit deinem lincken sehennckel zwi sach im Drammgel vnnnd schlag im mit deinem flegel nach seiner rechten seiten seines leybs verseyt er dir das so schlag im mit deinem hindern. Der nach seiner lincken seiten seines hauptes tret damit von im zu ruckh.