

Flum anpünd in der Baurenstangen

2



tem ivann frzusamengond

schwach dich also
In dieses Stück stammd mit dem rechten fuß vor vnd holt dein stangen mit deiner linken hand
bey dem hinden. Setz dein rechtm der mit mit gestraftem Arm star er dann auch in sein
nun rechten fuß gegen die vnd hält sein stangen in beiden henden als du vnd schlecht die entgogen so
far mit deiner stangen seinem schlag auch entgogen vnd ihm danu an hast ihm also angepünden vnd
empfindst das. Er die stark wider hält so tru mit deinem linken schenkel auf sein rechtes Seiten vnd
schlag ihm nach seinem rechten Arm. Schicht er dir also zu so hennig mit deiner stangen wel vndersich
auf dein rechte Seiten sonumb zu seinem schlag damit abfindet volg mit deinem linken schenkel hinnach
vnd schlag ihm nach seinem haupt seiner rechten Seiten ist damit von ihm zu Rück

2