

Seiten am mordschlag jn der Handwrenstangen

6



seit am mordschlag jn der Handwrenstangen

oschick dich
also jn dem stück stamnd mit deinem linken fuß vor vnd halde deinstangen mit deinem vndem. Dri
auf der erden auf deiner rechten seiten bald hend bey deinem hindern. Driñdestir mit deinem rechten
schenkel hinnein vnd las dan stamgen überlauffenschlag jn damu nach seinem rechten. Kem schlecht
er die also zu vnd du mit deinem rechten fuß gegen jn stecken vnd helsid an stangen mit deinem vndem.
Dri auf der erden vor deinem libbein rechten mittten jn der slangendem linken bey deinem hindern. Dri
so irit mit deinem rechten schenkel zurück vnd far auf mit deiner stamgen. Amb jn damit seinenschlag
hinwech auf deiner rechte seiten jndeschlag jn nach seinem haupt. Schlechter dir also oben jāson im bīndas ab
mit deiner stamgen auf dein linkes seiten jndeschlag jn einen azordeschlag mit sterck nach seiner linken sei/
ten seines haupt so schlechstū jndas. E mit dem angesicht auf die erden fellt.