



Stem halt dich also mit
en gond stamb nit deinem rechten fuoß vor vnd halt dein stamngen mit beiden vnden bey deinem hin-
dern Der gogen dem man In des schlag Inn nach seiner lincen seiten seines hauptes Schlecht er dir also oben
zu vnd dinnit dein lincen fuoß gogen In steest vnd helst dein stamngen auch Inn beiden vnden gogen
dem man so trit mit deinem lincen schenckel zu ruck vnd Dumb In seinen schlag ab mit deiner stangen
aus dein rechte seiten In des trit mit obgemelten fuoß wider hinnein vnd schlag Inn nach seiner lincen seiten sei-
nes hals Schlecht er dir auch also oben ein so trit mit deinem rechten schenckel zu ruck vnd Dumb In sei-
nen obern schlag hin vreck auf dein lincen seiten In des trit mit obgemelten fuoß wider hinnein so kompt In
wider In deinem vortagen stamb vnd magst In nach seiner lincen seiten seines hauptes schlagen