

Die hellenpart gegen dem schwert

4



Stemwamſr zuſamengond

So halt dich
also mit diſem ſtuch ſtaund mit deinem rechten fuoß vor vnd halt den hellenparten mit deinem
rechten handt In deinem vnderen. **D**er auß dem vnderen rechten hüß dein linck In der mit gegen
dem man den. **D**er yber sich In des ſtuch In mit deinem vorderen. **D**er zu ſeinem geſicht. **D**er er
dir also oben zu vnd du auch mit deinem lincken fuoß gegen In ſteest wol In der wag vnd delli dein
ſchwert mit beiden handen In deinem beß auß deiner lincken ſeiten den. **D**er gegen dem man
so ſey In mit deiner lanngen ſchneidan ſein hellenparten vnd ſey In das damit ab In des tüt mit
deinem rechten ſchennickel hinnein vnd get auß mit **D**er vnterſen Armen mit deinem ſchwert yber
dein häupt vnd hau In mit lannger ſchneid oben nach ſeinem häupt. **D**arv er dir also oben zu so
vnd dein hellenparten hinter deinem häupt herfür vnd hau In auch mit deinem plat deiner hel
lenparten nach ſeinem häupt