



Wenn du dich also mit

stannst mit deinem linken fuoß vor vnd haltst dein spieß mit deiner rechten hand auß deiner rechten seiten dein lincke mitten inn der stangen gegen dem man indes stich im nach seinem leib seiner lincken seiten sticht er dir also zu vnd du mit deinem rechten fuoß gegen im streifst vnd helst dein hellenparten mit deiner rechten hand bey deinem hindern. **D**er auß deiner rechten seiten dein plat gegen dem azan so nim im das ab mit deinem plat auß dein lincke seiten indes volgnit deinem linken schenckel hin nach vnd stich im nach seinen gemachten. **S**ticht er dir also vnd den zu so treit mit deinem linken schenckel zu rüch vnd nim im das ab mit deinem vordern teil deines spieß auß dein lincke seiten hat. **E**r dir das also abgenommen so har im mit deinem plat deiner hellenparten nach seinem haupt harvt er dir also oben zu so ganng seinen haw ent gegen vnd stich im yber seinen lincken arm durch seinen hals so stich in zu der erden