

Werderschein spieß gogen der hellenparten

12



Item wamijr zusammen

Und so hält dich also
mit diesem stück stamnd mit deinem linken fuß vor vnd hält dein spieß mit deiner rechten hand
In deinem vndern Ort den linden in der mitt zunder hoch vor deinem gesicht in des harth in nach
seinem haupt. Hant er dir also obeng zu vnd du auch mit deinem linken fuß gogen ihm ist vnd hält
dein hellenparten mit deiner rechten hand bei dem hindern Ort hinter deinem haupt dein lincke
In deiner stamngen bei dem platz gogen dem man sonumb in das ab mit deinem platz auf dem rechte seitan
In des sich z mit dem vordern Ort zu seiner prust sticht er dir also zu sonumb in das ab mit dei
nem spieß auf dem rechte seitan. In des trumt deinem rechten schenkel binne in laßt damit deinen spieß
fallen. In dem griff z mit deiner linken hand hinter seinem hals bin umb auff sein rechte achsel
vnd mit deiner rechten nach seinem linken schenkel heb damit stark by versch so wirft du auff
das angesicht hastu in also geworfen somagstur vol deinen spieß widerumb fassen vnd deines gefallens
mit ihm hancken mit harren oder stichen.