

Inhaltsverzeichnis.

	Seite
Teil I. Führer durch Bad Elster und Umgebung.	
1. Lage, Boden und Klima von Elster	5
2. Die Kurmittel in Bad Elster	28
A. Die Heilquellen	28
B. Die Bäder	38
a. Stahl- und Sprudelbäder	39
b. Moorbäder	42
c. Fallbäder oder Douchen	47
d. Dampfkastenbäder	49
C. Massage und Elektrizität	50
D. Milch, Molke, Kefir	50
3. Welche Krankheitszustände eignen sich für Bad Elster. .	54
4. Die Kuranstalt	74
5. Das Badeleben. Milde Stiftungen. Unterhaltungs- gegenstände	78
6. Neuere ärztliche Urteile über Bad Elster	81
7. Abgerissene Bemerkungen zu nutz und frommen des Kurgastes	87
8. Ankunft, Wohnungsverhältnisse Rundgang durch den Ort	96
Teil II. Vogtländische Wanderungen.	
A. Nähere Umgebung	105
I. Brunnenberg	105
II. Kesselgrund, westlich von Elster	111
III. Bärenloher Thal, nordwestlich von Elster	115
IV. Oberes Elsterthal, südöstl. von Elster	118
V. Unteres Elsterthal; nördlich von Elster	122
B. Weitere Umgebung	125

Anhang:

Inserate.

