

lingskräuter auch von bedeutendem Einfluss auf den Geschmack der Molke sind, der geradezu gewürzhaft wird. Im August u. September wird die Milch reicher an Käsestoff u. Fett, ärmer an Eiweiss, Zucker u. Salzen, die Molke wird also schlechter u. weniger wohlschmeckend. Auch hier wieder erscheint also die Frühlingszeit als die für die Kur günstigste, in der sich Blutarme, Bleichsüchtige, Nervöse u. Lungenkranke bei einer niedrigen Durchschnittstemperatur zumeist wohler fühlen, als im wärmeren Sommer. Schliesslich sei bemerkt, dass in den letzten Jahren von mir auch der Kefir hier eingeführt ist u. in geeigneten Fällen verwendet wird.

3. Welche Krankheitszustände eignen sich für Bad Elster?

„Die Methode der Behandlung ist das Schibboleth,
von dem die Heilung abhängt.“

Wir haben gesehen, dass der Heilmittelschatz von Elster so reich ausgestattet ist, dass jeder einzelne Teil desselben nahezu für sich allein bestehen könnte u. als klimatischer Kurort, als Stahlbad mit 1 Glaubersalz- u. 12 Stahlquellen, als Moorbadeanstalt u. s. w. seine Klientel finden würde. Da aber alle diese Anstalten sich in einem Orte, gleichsam in einer Hand vereinigt finden, so ist es natürlich, dass das Krankenkontingent allmählich ein immer bunteres geworden ist. Ich will im Nachfolgenden versuchen, die einzelnen Hauptgruppen der Krankheitszustände, die bei uns erfolgreiche Behandlung erhoffen dürfen, kurz zusammenzufassen u. übersichtlich vorzuführen.

Zunächst besitzen wir im Klima, in den Stahlbrunnen u. -Bädern unschätzbare Mittel bei den **verschiedenen**