

er Eier/ ein warm Bier vnd Brod / oder  
suppen machet / dazu sich das Weisse Bier  
besser/ denn das Rote schicket.

Man machet auch wol einen brey von  
grogen Brodte vnd Bier / der nicht vbel  
schmecket. Bier fein seist mit Butter oder  
öft gewermet/ vnd des morgens nüchtern  
getruncken/ er weicher den Leib/ vñ macht  
gelinde/ sanffte stulgenge.

Bier mit Ingfer getruncken/ ist eine  
köstliche Arzney/ für einen bösen Magē/  
des die Leute/ in den Seesteden wonhaff  
tig/ für eine heußliche vñ tegliche Arzney/  
vñ Medicament gebrauchē / Vnd ich habe  
das selbst/ zu vielmalen/ nicht ohn hülff vñ  
gesundheit versucht/ gebraucht/ vñ erfare.

Bier mit Kümel Puluer getruncken/  
lindert das grimmen/ vnd auffblehen im  
Bauch/ vnd stillt die schmerzen der Chol  
lica/ die von winden herkommen.

So man die Haut des Menschen / mit  
Weissem Biere weschet/ wird sie schön vnd  
blancf dauon/ das ein wolbekand Exper  
iment ist. Es ist auch ein Experiment/ wann  
einer müde worden ist/ von gehen/ vnd wes  
chet die füsse vnd Beine mit warmen Bie  
re/ vnd leget tücher darauff / die in heissem  
Biere genetzt sein/ so sol es gar wol helffē.

Auch hat sichs befunden/ das es gegē  
wethun der zehnen / behülfflich sein sol/ so  
man hauß oder Taffelbier nimbt / vnd  
kocht es noch einmal/ mit frischem Hopf  
fen/ vnd helts darnach im munde/ so  
warm als mans erleiden kan.