

gebunden vñ gefange bin mit
 den Kette der sünden Entledige
 mich du elender gefanger ba
 umherziger Ihs gib mir auch
 gnad ze rive vñ ze beichte
 vñ ze wame all mein sünd
 vñ gib mir auch du miltter
 Ihs am beleibitait in demē
 göttliche dienst am hailige
 wandel am ware rive in la
 uttere peicht am gützend in
 der aller pittereste stund uf
 gang meiner sel vñ don mir
 auch am bewarung mit de