

Sitz mir ab mein sünd weß mich
von aller vnramigkeit er waich mir
mein hertz siemietig mein gaitt brestig
mein flasch sterob mich in güttem dinge
treib mich von mir den besen feind ver
leich mir vnschuld des lebes fiermich
wider in die schos seiner gnaden reng
nier mich das ich mit fall inden tod
meiner fell oder in weltlich schand vn
ob ich fell so er heb mich straf mein
sitten mein werob vnd auch mein leben
hilf mir in aller wider werthigkeit vnder
weiss mich in aller wirckung vnd lerr
mich die dinge die gott gefällig send
er wirb mir zeit vnd stat einer rechten
buis wirtigkeit. O du barmhertzige!