

begheert teghen hoers selues salich  
in wat wijsen dat ghescheet Amen.

**B**ynen desen daghen salstu oech spre-  
ken vierhondertweruet dit naeuol  
ghende ghebedekten. **I**hoff en ere  
en dankberheit moet sijn der hillig  
driuoldich van nu hent in ewicheit  
voer die sinerte en wonden. en dat  
milde wtstorten des edelen bloedes  
ons lieuen heren Jesu cr̄i Amen.

**C**en ghebeth inder vasten. **O**ho

**O**ude Jesu O suete weert **D**  
ghetruwe vrent wes by my  
nen begheerten en suchten. Stercke  
my cleynmoedighe in deser hilliger  
vasten sonderlinghe ghehilligkeit  
van dy **G**heff stertheit des herten  
ende gracie der ewigher behoetheit.  
op dat dese lichaamlike vase wesen  
moet een verminchinghe minne son-  
den **G**heff my alsoe toe abstinenen  
van lichaamlike spisen dat ich va-